

**Od roku szkolnego 2017/2018 programy Owoce i warzywa w szkole oraz Mleko w szkole zostały zastąpione nowym Programem dla szkół.**

Nowy Program dla szkół promuje wśród dzieci zdrową dietę, bogatą w owoce i warzywa oraz produkty mleczne korzystając z najlepszych doświadczeń zebranych podczas dotychczasowej realizacji programu Owoce i warzywa w szkole oraz Mleko w szkole. **Jest adresowany do uczniów kl. I – V.** W ramach nowego programu dzieci: otrzymują owoce i warzywa oraz produkty mleczne, biorą udział w działaniach edukacyjnych mających poprawić wiedzę uczniów na temat rolnictwa, pochodzenia żywności, zdrowych nawyków żywieniowych itp.

**Kluczowym dokumentem określającym najważniejsze zasady realizacji programu w Polsce, a także jego główne cele i priorytety jest Strategia krajowa obejmująca 6 kolejnych lat szkolnych.** Dokument ten określa długoterminową strategię realizacji programu. Pierwsza strategia została przedstawiona Komisji Europejskiej w lipcu 2017 r. Strategia określa m.in.:

Zasady finansowania programu, w tym dofinansowanie ze środków krajowych.

*Produkty udostępniane dzieciom:*

priorytetem jest udostępnianie dzieciom produktów świeżych i jak najmniej przetworzonych, bez dodatków, a więc świeżych owoców i warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych. Grupę docelową czyli dzieci, które będą mogły uczestniczyć w programie i otrzymywać owoce i warzywa i/lub mleko i produkty mleczne.

Na realizację programu w UE przeznacza się 250 mln euro na rok szkolny, w tym:

100 mln euro na mleko, 150 mln euro na owoce i warzywa.

Program w Polsce finansowany jest ze środków Unii Europejskiej oraz z budżetu krajowego. Łączny budżet programu na rok szkolny 2017/2018 wynosi 242,9 mln zł, w tym 114,8 mln zł z budżetu UE oraz 128,1 mln zł z budżetu krajowego. Polska jest jednym z największych beneficjentów programu w UE, pod względem przyznanych środków plasuje się na 4. miejscu za Niemcami, Francją i Włochami.

Stworzone zostało nowe Logo „Programu dla szkół” według obowiązującego trendu minimalizmu i prostoty. Sygnet przedstawia zarysy kształtów jabłka, marchewki, mleka oraz liścia. Tym samym wizualnie nawiązuje do wcześniejszych programów: „Owoce i warzywa w szkole” oraz „Mleko w szkole”. Prosta forma graficzna jest czytelna zarówno dla dzieci, jak i dla osób dorosłych. Kolorystyka znaku graficznego charakteryzuje grupy produktów dostarczanych w ramach „Programu dla szkół”.

1. Kolor pomarańczowy (marchewka) symbolizuje produkty warzywne,
2. kolor czerwony (jabłko) symbolizuje produkty owocowe,
3. kolor niebieski (butelka) symbolizuje produkty mleczne,
4. kolor zielony (liść) symbolizuje zdrowe nawyki żywieniowe



EUROPEJSKI PROGRAM

# OWOCE I WARZYWA W SZKOLE



**ŻYJ ZDROWO,  
BĘDZIE KOLOROWO!**

korzysta z dofinansowania z budżetu Unii Europejskiej w ramach europejskiego programu „Owoce i warzywa w szkole”



Agencja  
Rynku  
Rolnego



woce  
w szkole



## **FORMA REALIZACJI**

- Realizacja szkolnych programów:
  - „Owoce w szkole”
  - „Szlanka mleka”
  
- Realizacja edukacji zdrowotnej zgodnie z wymaganiami dotyczącymi zdrowego odżywiania
- Przypomnienie 12 zasad zdrowego odżywiania opracowanych przez Instytut Matki i Dziecka podczas zajęć z przyrody i biologii
- Przygotowanie plakatów na temat „Zawartość witamin w warzywach i owocach oraz korzyści dla naszego organizmu” w kl. V podczas zajęć artystycznych
- Wykonywanie sałatek w kl. IV
- „Owocowo- warzywne ułamki”-zajęcia z matematyki w kl. V
- Odkrywanie zalet zdrowego odżywiania poprzez literaturę czytaną na zajęciach świetlicowych oraz w bibliotece szkolnej: np.
  - wiersz Jana Brzechwy „Na straganie”
  - opowiadanie Aleksandry Marii Rygiel „Sen prawdziwy...historia o dobrych i złych nawykach”
- „Klasowe ogródki”- uprawa nowalijek w doniczkach przez uczniów klas młodszych
- „Na marchewki urodziny”- przeprowadzenie zabaw muzyczno-ruchowych i degustacji owoców i warzyw w kl. 0 - III
- Przygotowanie spotu reklamowego, krótkich filmików na temat „Recepta na zdrowie i urodę” w kl. V.